

Een sterke boodschap komt pas over met een sterke, krachtige presentatie. Ilona werkt in drie sessies met leden van LWV Women aan verschillende aspecten hiervan. Hoe Versterk je je boodschap met een uitstraling die past bij jou en jouw verhaal? Hoe Gebruik je je stem als bron van gezag en overtuigingskracht? En hoe houd je tijdens je betoog de aandacht vast? Na deze drie sessies kun je je boodschap niet alleen inhoudelijk scherp formuleren, maar deze ook retorisch sterk opbouwen en krachtig overbrengen.

Programma

Sessie 1: Non-verbaal charisma, 23 april 9:00-12:30

Niet alleen de inhoud van een verhaal draagt bij aan de overtuigingskracht, ook de non-verbale communicatie is van groot belang. Houding kan een bron van gezag en overtuigingskracht zijn, maar kan dit ook tegengaan. In deze sessie werkt Ilona met de jou aan een stevige houding en sterke uitstraling. Bij iedere deelnemer kijkt zij hoe de persoonlijke stijl van de spreker kan worden versterkt en op welke wijze zij hoofd, houding en handen kan inzetten voor meer non-verbaal charisma.

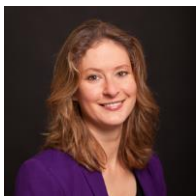
Sessie 2: Stem als bron van gezag, 23 april 13:30-17:00

Goed stemgebruik kan van ieder verhaal een overtuigende speech maken die mensen raakt. De stem kan het verhaal kracht bij zetten en de toehoorders op het puntje van hun stoel laten zitten en een appel op hun gevoel doen. Maar zwak stemgebruik kan een speech in de weg zitten en slechte ademhaling kan goed stemgebruik blokkeren. Tijdens deze sessie traint Ilona je in het gebruik van je stem als instrument. Ook kijkt zij naar manieren om de ademhaling in te zetten om zenuwen tegen te gaan en meer controle over je stem te geven.

Sessie 3: Retorische technieken, 25 mei 15:00-18:30

Tijdens de laatste sessie gaat het om retorische technieken waarmee iedere spreker de aandacht van het publiek kan grijpen en vasthouden. Want naast de uitstraling en het stemgebruik, heeft ook de woordkeus en opbouw invloed op of je boodschap overkomt. Je leert hoe je je betoog sterk opent, de aandacht vasthoudt met verbale cliffhangers en de spanning opbouwt naar een krachtige conclusie. Zo leer je hoe je boodschap niet alleen overkomt, maar ook blijft hangen.

Trainer – Ilona Eichhorn



Ilona Eichhorn is partner bij Debat.NL en trainer en coach op het vlak van overtuigingskracht. Haar specialisatie is interactie en non-verbaal charisma. Ze is co-auteur van het boek "Jacht op de vergadertijger" en is een zeer ervaren trainer. Ze traint o.a. medici die de stap naar Raad van Bestuur maken in overtuigingskracht en onderhandelingstechnieken. Ze is o.a. actief voor Sanofi, EY, Erasmus MC, Pfizer en Schiphol. Daarnaast is zij trainer aan de universiteit van Nyenrode.